

「就職チャレンジシート」

記入開始日 平成 年 月 日 氏名 _____

あなたはどのような仕事につきたいですか？ このシートを作成しながら考えてみましょう。
人の役に立つ（心を込めて人のために尽くす）にはどうすればよいのでしょうか。

1 誉められたこと

今までに人から誉められてうれしかったことは何ですか？	
あなたは誰に誉められたいですか？	

2 教えてあげたこと

今までに人に教えてあげてうれしかったことは何ですか？	
あなたは誰に教えてあげたいですか？	

3 感謝したこと

今までに人に感謝したことはどのようなことですか？	
誰に一番「ありがとう」といいたいですか？	
どういうときにそのような気持ちになりましたか？	

4 助けてあげたいこと・そのために必要なこと

誰を助けてあげたいですか？	
どういう人を助けてあげたいですか？	
そのために自分にどのような力を付けたいですか？	
そのためにどのような勉強をしたいですか？	
その勉強を誰に教わりたいですか？	
その道のプロ（日本一上手な人）は誰ですか？	
その人にどうやって会いますか？	

5 どのような目標にも、期限が必要です。あなたが人を助けてあげられる力をもつ目標に期限をつけましょう。

あなたはいつまでにそうなりたいですか？	平成 年 月 日までに
あなたは今何歳ですか？	私は 今 歳です
何歳の頃までにそうなりたいですか？	歳になるまでに
あと何日ありますか？	あと 日で目標を叶えたい

6 自分が人の役に立つための力を身につけるために「誰かのサポート」を受けることはとても大切です。その力を身につけるための「最短ルート（一番上手にたどり着く方法）」が「個別支援計画書」の中に書かれています。あなたのためだけに書かれた「個別支援計画書」を見てみましょう。読んでみましょう。

<p>「個別支援計画書」を読んでみて、 安心できましたか？ 納得できましたか？ あなたの夢は叶えられますか？ 何歳までに叶えられますか？ 感じたことをまとめてみましょう。</p>	

「個別支援計画書」の中には「あなたが努力しなければならないこと」ではなく、「あなたが上手に目標を叶えるために支援者がサポートすること」「あなただけのために支援者がサポートすること」が書かれています。

あなたのためだけの「個別支援計画書」を作成したサービス管理責任者の方は、あなたから（場合によってはあなたのご家族から）伺った情報をもとに、あなたの目標を叶えるために、一番よい支援の方法をまとめました。

けれども、その支援を受けるのか、または別の支援を探してみたいのかは、あなたが決めてよいことなのです。

あなたがほんとうにしなければならないことは、

- (1) 自分の目標をはっきりさせること。
- (2) お手本とすべきプロを見つけること。
- (3) その達成の期限を決めること。
- (4) (1) ~ (3) のためによりサポートを受けること。
- (5) サポートの中身が自分の夢に直結するかどうか、自分で確かめること。
- (6) サポートの中身に納得できないならば、セカンドオピニオンを求めること。 　　です。

間違っってはならないことは、「個別支援計画書に書かれたことを実行しなければならない、と思っ込んでしまうこと」です。

あなたを支援する人が行うべきサポート内容が書かれるはずの個別支援計画書に「あなたがすべきこと」が書かれているとすれば、間違っていますから、十分注意してください。

7 自分で考えることの大切さ

だからあなたが就職して、誰かの役に立つための目標は、自分で考えなければなりません。

自分で考えていくためのヒントになるのがこの「就職チャレンジシート」です。個別支援計画書は、あなたが自分で決めた目標の達成をサポートするものですから、個別支援計画書にすべて任せておけば安心という態度ではいけません。

自発的に（誰からいわれなくても）考えること、能動的に（自分がやりたいことを）考えることを続ければ、必ず就職できます。

上の6で「個別支援計画書」を読んで感じたことをまとめましたが、もしも不安を感じたら「個別支援計画書」を直してもらいましょう。

そのために、セカンドオピニオンをもらいに行きましょう。セカンドオピニオンとは、あなたの「個別支援計画書」作成したサービス管理責任者の方とは別の人が作った「あなたのための支援方法の考え」のことです。

安心してください。あなたに「個別支援計画書」を作成したサービス管理責任者の方は、あなたが他の人にセカンドオピニオンを聞きに行くことを大歓迎しています。聞きに行くことが大変にならないように、「セカンドオピニオン依頼シート」をあなたにお渡しします。

「セカンドオピニオン依頼シート」と「個別支援計画書」をもっていけば、あなたが細かく説明をしなくても分かっているようになっていきます。

別に聞きに行く人のことを、サービス管理責任者の方にいわなくてもかまいません。逆に、別に聞きに行く人の当てがないならば、サービス管理責任者の方に紹介を受けることもまたできます。ただし、別の方に聞きに行くことの費用はあなたが負担しなければなりません。この費用は、現在のところ、障害者自立支援法に基づく給付がありませんので、全額負担となりますから、その費用については、別に聞きに行った人と必ず初めに相談してください。

8 あなたの就職を待っています

あなたが就職して、仕事をバリバリこなして、職場の仲間たちと強いチームワークで、そしていつも最高の笑顔で働くことを、待っている人が世の中にはいます。

早くあなたに「ありがとう、お世話様でした！」と感謝を伝えたい人が待っています。必ずいます。その人に最高の仕事を届けましょう。あなたにしかできない仕事を、今このときも、今か今かと心待ちにしている人がいます。

すぐに行動を起こしましょう。